

Chaque stage de trois jours est conçu pour être suivi de façon indépendante

Partir à la découverte de notre propre Triade

Derrière chaque situation que nous vivons — *tensions, blocages, difficultés relationnelles* — se cache bien une histoire familiale ancienne, tissée de mémoires inconscientes. L'outil Triacal permet de mettre en lumière ce vécu invisible et d'ouvrir de nouvelles voies possibles.

Pour qui ?

1/ Pour toute personne désireuse de mieux se comprendre

Ces stages sont ouverts à toute personne désireuse de mieux se comprendre, quel que soit son parcours ou son histoire. À travers l'exploration de notre Triade familiale — *le lien mère-enfant-père* — nous mettons en lumière ce qui s'est joué dans notre passé. Ce travail permet de repérer les attentes implicites, les loyautés invisibles ou encore les conflits non résolus qui continuent parfois d'influencer nos choix, nos émotions, et de contaminer notre lien aux autres.

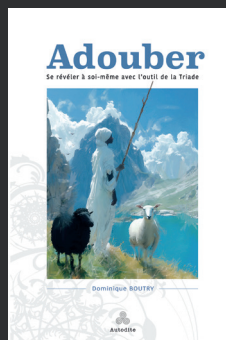
2/ Pour les couples

Un des stages s'adresse aux couples souhaitant mieux comprendre l'impact de leur histoire familiale sur leur relation. En prenant conscience des héritages familiaux qui nous traversent, il devient possible de sortir de certains schémas répétitifs, de pacifier les tensions et de faire des choix plus alignés avec ce que nous sommes profondément. Ce travail donne du sens au chemin parcouru à deux et ouvre la voie à une relation plus libre, plus consciente et plus authentique.

3/ Pour les professionnels de l'accompagnement

La Triade familiale peut devenir un repère précieux pour les professionnels de l'accompagnement. Elle apporte un éclairage sensible et structurant sur les dynamiques familiales souvent à l'origine des blocages ou répétitions rencontrés chez les personnes accompagnées. En s'appuyant sur cette approche, les professionnels enrichissent leur compréhension des enjeux relationnels profonds et affinent leur posture d'écoute, tout en consolidant leur propre travail de discernement et de mise à distance.

Dates, tarifs et lieux disponibles sur le site :



SE RÉVÉLER À SOI-MÊME AVEC L'APPROCHE DE LA TRIADE

Programmation de 4 stages

- 1 / Activer sa force intérieure
- 2 / Au cœur du corps, au rythme de l'âme
- 3 / S'éveiller à soi par le chemin du corps (*Couples*)
- 4 / Soigner ses racines pour se déployer (*Professionnels*)

Après de nombreuses années consacrées à l'élaboration de l'approche de la Triade, celle-ci est aujourd'hui formalisée dans l'ouvrage "*Adouber*". Sa publication a naturellement fait émerger une volonté profonde de transmission.

Née des expériences affectives, sociales et symboliques de notre enfance, la Triade est comparable à une "*forme-pensées*", semblable à un sceau énergétique unique. Elle agit à notre insu, influençant nos choix, nos relations, notre rapport au monde, et nous éloigne de ce qui est essentiel pour nous. Découvrir sa Triade, c'est oser plonger au cœur de notre vérité, là où se révèlent à la fois nos blessures profondes et nos ressources les plus précieuses. C'est mettre en lumière les distorsions, les mémoires enfouies, mais aussi les forces intérieures oubliées. Cette variété de stages, soutenue par l'approche Triacale, devient un véritable levier de transformation : elle nous reconnecte à notre axe, à notre vérité, à notre puissance. Découvrir sa Triade, c'est se reconnaître enfin au-delà des conditionnements. C'est retrouver l'unité en soi, une vie pleine de sens, libre et consciente.

CONTACT & INFORMATIONS

Dominique BOUTRY
+ 33 (0)6 64 28 53 22
psycho.somatotherapeute@gmail.com

Cycle de stages

Sortir des pièges de notre histoire passée

Enseignement tiré du livre "*Adouber*"



Transformer nos pensées et nos comportements,
réinventer nos relations familiales et amoureuses,
libérer nos émotions par le corps en mouvement et
s'ancrer en soi pour déployer notre plein potentiel.

Promesse tenue

Porté par une équipe pluridisciplinaire engagée, l'outil Triacal sera exploré de façon concrète et vivante, en résonance avec des approches thérapeutiques éprouvées — *sophrologie, hypnose, art-thérapie, danse-thérapie, toucher juste, psychomagie, psychodrame* — afin d'offrir un véritable parcours de transformation durable, soutenu par l'alliance du corps et de l'esprit.

Dominique BOUTRY



Psychomagie,
psychodrame
et la
Triade familiale

Psycho-Somatothérapeute - Pratiquant la psychothérapie & l'analyse intégrative - Accompagnement centré sur la personne. Individuel / Couple / Groupe.
Fondateur de l'approche Triacale.
Site : www.psychosomato-therapie-breve.com

Soigner ses racines pour se déployer

Le Psychodrame et la Psychomagie sont deux approches symboliques puissantes qui complètent l'approche Triacale. Le premier permet la mise en scène de vécus pour libérer les émotions et explorer de nouvelles postures intérieures. Le suivant mobilise des rituels ciblés agissant sur l'inconscient. Ensemble, ils soutiennent un processus de transformation en profondeur, facilitant la libération des blocages hérités et la réappropriation de sa puissance.

L'art de se relier



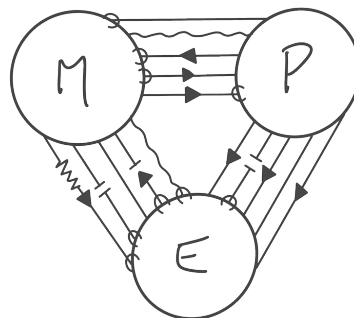
Danse-thérapie
Art-thérapie
et la
Triade familiale

Au cœur du corps, au rythme de l'âme

La Triade se veut résolument créative. Après plus de dix ans comme formateur en danse et art-thérapie, j'ai choisi de m'entourer de divers intervenants extérieurs, reconnus pour leur originalité et leurs compétences, afin de favoriser les différentes facettes de l'improvisation évolutive.

L'être humain est un tissage subtil de mémoires, de sensations et de récits dès sa naissance. Parmi ces empreintes, la Triade Familiale façonne profondément notre identité, nos relations et notre rapport au monde. Ce socle souvent inconscient, riche et complexe, peut être exploré et transformé avec créativité et sensibilité grâce à l'art-thérapie et à la danse-thérapie.

Au delà des maux



Exemple d'une Triade

Chacun de nous se réinvente sans cesse au fil de la vie. Notre valeur n'est jamais figée : *elle suit une courbe vivante, en perpétuelle évolution à chaque instant, au gré de nos expériences, de nos prises de conscience et de nos élans intérieurs.*

Même si la Triade capture une image mentale structurée de notre monde intérieur — *celle que nous avons forgée dans l'enfance pour donner sens à notre réalité* — elle ne saurait pour autant enfermer l'essence de ce que nous sommes vraiment. Car au-delà de cette construction, demeure la valeur profonde de notre âme, vaste, libre, inaltérable et perpétuellement en devenir.



Marlène FERDYN



Sophrologie,
hypnose
et la
Triade familiale

Formée à la sophrologie et praticienne en hypnose. J'accompagne les adultes, les enfants et les adolescents à se libérer des blocages qui les freinent dans leur développement et leur évolution personnelle.
Site : www.marleneferdyn.fr

Activer sa force intérieure

La Sophrologie et l'Hypnose soutiennent le travail de la Triade en favorisant l'ancrage corporel et un dialogue apaisé avec l'inconscient. La Sophrologie, par la respiration, la relaxation et la visualisation, renforce la présence à soi, libère les tensions et réactive les ressources intérieures. L'Hypnose, en état modifié de conscience, permet d'accéder aux mémoires enfouies et aux schémas limitants, ouvrant la voie à une transformation intérieure profonde.

Éric CAUS



Psychocorporel
Musicothérapie
et la
Triade familiale

Infirmer, Art-thérapeute Pluriexpressionnel, formateur, praticien massages Thaï et Bien-Être. J'aide à prendre soin de la santé physique par le corps et de la santé émotionnelle par mes divers outils d'approches.
Entreprise/Individuel/Groupe.
Site : hypnoseetarthérapieille.e-monsite.com

S'éveiller à soi par le chemin du corps

Et si le retour à soi commençait par le corps ? Remettre de la conscience en Soi, c'est initier un chemin de transformation profonde, ancré dans l'expérience vivante de l'instant présent. La voie du corps devient une passerelle vers notre espace Triacal, où corps, cœur et esprit se rencontrent et se réconcilient pleinement. Un retour à l'origine de notre Être, par le ressenti, le mouvement, l'écoute intérieure et l'ancrage authentique.

